



# SCHWÄBISCH-GMÜND, HFG, MENSARIA

30.01.–03.02.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter  
studierendenwerk-ulm.de/cc

Hähnchen-Gyros  
Zwiebelscheiben, Zaziki (24),  
Reis

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.100 g  
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Putengeschnetzeltes Stro-  
ganoff (2,3,9,24,27,34W)  
Spiralnudeln (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 905 g  
4,45 € | 6,45 € | 8,50 €

Ofenfrischer Fleischkäse  
(2,3,8,26)  
Bratensoße (26,34W,34G),  
Kartoffelsalat (1,2,4,27),  
1 Semmel (34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 832 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Alaska Seelachs im Backteig  
(24,35,34W)  
Remouladensoße, (1,2,3,9,14,24),  
Petersilienkartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 655 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Hähnchenbrust paniert  
(34W,34G)  
Geflügelsoße,  
Bratkartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 885 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

## PRIMA KLIMA

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter  
studierendenwerk-ulm.de/cc

Rote Bete Gnocchi mit  
gegrilltem Wurzelgemüse  
(23,26,34W,25W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 289 g  
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Gemüse-  
Kichererbsen-Pflanzerl (23,26)  
Barbecue-Dip, Wilde  
Kartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 376 g  
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

Geröstete Gemüsemaul-  
taschen mit Ei (14,24,34W)  
Zwiebelsoße (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 486 g  
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Kartoffel-Schupfnudelpfan-  
ne Mediterran mit Bohnen, Pa-  
prika und Mais (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 346 g  
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Linsen-Gemüsebolognese  
(26)  
Vollkornspaghetti (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 386 g  
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

## SATTMACHER

Kräuter-Kartoffelpüree (3,  
8,24,34W)  
Rahmsoße (24,26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 408 g  
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Grießbrei (3,24,34W)  
Apfelmus (3)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.026 g  
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Makkaroni (34W)  
mit Tomatensugo

CO<sub>2</sub> pro Portion 340 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Risi Bisi mit  
Frischkäse-Kräutersoße (2,24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 502 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W,34D)  
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 280 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

## TOPF UND PFANNE

Spaghetti aglio olio e pepe-  
roncino (2,14,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 518 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Nasi Goreng mit Karotten,  
Erbsen und Bambus (23,27,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 506 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Griechisches Ofengemüse  
mit Kartoffeln, Paprika, Zucchi-  
ni und Auberginen

CO<sub>2</sub> pro Portion 352 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Erbseneintopf mit  
Kartoffeln und Gemüse (26)  
1 Semmel (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 197 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Landhauspfanne mit Spira-  
len, Gemüse und Rahmsoße  
(23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 301 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

## EXTRA

1 Wienerle (2,3,8)

CO<sub>2</sub> pro Portion 228 g  
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Schwein  
pork



Rind  
beef



Lamm  
lamb



Wild  
venison



Geflügel  
poultry



Fisch  
fish



fleischlos  
vegetarian



Vegan  
no animal  
products



Bioprodukte  
organic  
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene  
studierendenwerk-ulm.de/  
allergene



Öffnungszeiten  
studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien



Bestellen  
studierendenwerk-  
ulm.de/cc



CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO<sub>2</sub> mind. 50 % besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!